

# 大門から4つのコースをウォーキングしよう!

## ウォーキングコースマップ

「街の駅だいまん」を中心に東西南北に位置する人気スポットや史跡、寺社、公園などを巡る4コースを設定しました。

※ポイント等、詳しくは「健康づくり手帳」をご覧ください。



**A 津なぎさまちコース**  
約5km (約80分)  
歩くともらえるポイント **5ポイント**

**B 津球場公園コース**  
約2km (約30分)  
歩くともらえるポイント **2ポイント**

**C 四天王寺コース**  
約3km (約45分)  
歩くともらえるポイント **3ポイント**

**D お城公園・高山神社コース**  
約2km (約30分)  
歩くともらえるポイント **2ポイント**

※時間はおおよその目安です

水分補給はこまめに早めに行きましょう!

